

ほけんだより 8月 9月

群馬県立しらがね特別支援学校

保健室

令和3年 8・9月号

2学期は、学校行事や学習計画がたくさんあります。皆さんが元気に学習に取り組めるよう、生活習慣を整えて健康に過ごしましょう。事故が起こらないようにしましょう。また、手洗い、うがい、マスク、消毒等の感染症対策も続けましょう。



朝食 健康的な生活リズムは「朝ごはん」から

朝ごはんから一日を始めると、勉強や運動に集中できて思いきり活動できます。



8・9月の健康診断

○ 「受診のすすめ」が届いたら、早めの専門医受診、治療をお願いします。

日時・対象者	行事	連絡
8/31 (火) 9:30～ ぜんがくねん 全学年	身体測定 	体がバランスよく成長しているかを調べます。半袖の体育着、ハーフパンツで測定。髪は頭の上で結ばない。
9/22 (水) 13:30～ ぜんがくねん 全学年	内科検診 	聴診器で心臓や内臓、呼吸の音、のど、皮膚、貧血を調べます。



保護者の方へ 新型コロナウイルス接種について

- 新型コロナワクチン接種のために、お子様が授業に出席できない場合、欠席、遅刻、早退にはならず、出席扱いとします。
- ワクチン接種後の副反応により出席できない場合は、出席停止となります。
- 不明な点は、学級担任へご相談ください。





学校でのケガを防ごう

事故やケガは、見通しが悪い、滑りやすいといった「その場の環境」と、周りを見ていない、慌てているといった「人の行動」とが関わり合って起こります。ケガを防ぐには、周りをよく見て、危険を予測し、安全な行動をとることが大切です。



事故やケガはなぜ起こる？

その場の環境 (例)

関わり合って起こる

人の行動 (例)

見通しが悪い

見通しの悪い曲がり角などは、衝突事故が起こりやすい。



ぶつかるかも！

周りを見ていない

手元の物に夢中になっていると、危険に気づけない。

片付いていない

床や地面に物が散らかっていると、足を取られやすい。



ボールに足を取られて転ぶかも！

ふざけている

ふざけていると興奮してしまい、危険に気づけない。

滑りやすい

水などでぬれた場所は、滑って転びやすくなる。



ぬれた床で滑って転ぶかも！

決まりを守らない

ルールを守らない行動は、自分も周りの人も危険にする。



環境を整えるために出来ること

- 身の回りの整理・整頓をする。
- 汚れた場所を見つけたら掃除をする。
- 運動用具などを使ったら片付ける。
- 壊れた設備などを見つけたら先生に知らせる。



心や体の調子は行動に影響します

- 悩みがある、体の調子が悪い、疲れているといった場合も、周りの状況を正しく見極めることができなくなります。
- 生活習慣を見直し、体調を整える。
- 悩みは早めに先生に相談する。