

中学部の授業の様子⑥（水泳学習）

本年度初めての水泳学習を、学校の隣にある「群馬県立ふれあいスポーツプラザ」のプールをお借りして実施しました。生徒たちは、朝からワクワク、とても楽しみにしていたようです。まず授業の始めに、プールサイドで水泳学習での約束について説明がありました。生徒たちは、とても真剣に聞くことができました。その後、前半は浅い1レーンで色々な方法で水の中を歩いたりバタ足の練習をしたりして水慣れの運動をしました。休憩をはさんで後半は全員で深い2レーンに入りました。ビート版を使ってバタ足の練習をしたり、水に浮く練習をしたり、水しぶきをあげながら歩いたり、久しぶりに入ったプールで、生徒たちはとても楽しそうに取り組んでいました。

